

Управление дошкольного образования
Исполнительного комитета
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Утвержден
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №2
«Золотая рыбка»
пгт Камские Поляны НМР РТ
от «21» 05 2025 года

**Режим дня на теплый период года
по МАДОУ «Детский сад №2 «Золотая рыбка»
пгт Камские Поляны
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан**

Заведующий МАДОУ №2

Старший воспитатель

Старшая медицинская сестра

Шеф-повар



Д.Ш. Гареева

С.Г. Волкова

Т.А. Зайцева

Е.И. Ткачева

2025 год

Режим дня
на теплый период года
Группа №1 (ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6:00-7:35
Подготовка к завтраку	7:35-7:45
Завтрак	7:45-8:20
Самостоятельная деятельность	8:20-9:00
Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)	9:00-9:10
(понедельник, среда, пятница по подгруппам)	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:30-9:40
Прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:10
Подготовка к обеду	11:10-11:20
Обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, сон	11:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику	15:10-15:20
Уплотненный полдник	15:20-15:45
Самостоятельная деятельность	15:45-16:25
Игры, прогулка и уход детей домой	16:25-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №3 (ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6:00-7:35
Подготовка к завтраку	7:35-7:45
Завтрак	7:45-8:20
Самостоятельная деятельность	8:20-9:00
Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)	9:00-9:10
(понедельник, среда, пятница по подгруппам)	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:30-9:40
Прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:10
Подготовка к обеду	11:10-11:20
Обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, сон	11:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику	15:10-15:20
Уплотненный полдник	15:20-15:45
Самостоятельная деятельность	15:45-16:25
Игры, прогулка и уход детей домой	16:25-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №4 (ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6:00-7:35
Подготовка к завтраку	7:35-7:45
Завтрак	7:45-8:20
Самостоятельная деятельность	8:20-9:00
Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)	9:00-9:10
(понедельник, среда, пятница по подгруппам)	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:30-9:40
Прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:10
Подготовка к обеду	11:10-11:20
Обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, сон	11:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику	15:10-15:20
Уплотненный полдник	15:20-15:45
Самостоятельная деятельность	15:45-16:25
Игры, прогулка и уход детей домой	16:25-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №2 (ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6:00-7:35
Подготовка к завтраку	7:35-7:45
Завтрак	7:45-8:20
Самостоятельная деятельность	8:20-9:00
Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)	9:00-9:10
(понедельник, среда, пятница по подгруппам)	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:30-9:40
Прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:10
Подготовка к обеду	11:10-11:20
Обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, сон	11:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику	15:10-15:20
Уплотненный полдник	15:20-15:45
Самостоятельная деятельность	15:45-16:25
Игры, прогулка и уход детей домой	16:25-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №10 (ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6:00-7:35
Подготовка к завтраку	7:35-7:45
Завтрак	7:45-8:15
Самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)	9:00-9:10
(понедельник, среда, пятница по подгруппам)	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:10-9:20
Прогулка	9:20-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:10
Подготовка к обеду	11:10-11:20
Обед	11:20-11:50
Подготовка ко сну, сон	11:50-15:00
Подъем	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику	15:10-15:20
Уплотненный полдник	15:20-15:45
Самостоятельная деятельность	15:45-16:10
Игры, прогулка и уход детей домой	16:10-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №5 (ВТОРАЯ МЛАДШАЯ)

Прием детей. Игры на свежем воздухе	6:00-7:30
Утренняя гимнастика	7:30-7:40
Подготовка к завтраку	7:40-7:50
Завтрак	7:50-8:15
Самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке	9:15-9:25
Прогулка	9:25-11:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:15-11:30
Обед	11:30-11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к уплотненному полднику	15:20-15:30
Уплотненный полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка и уход детей домой	15:50-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №8 (ВТОРАЯ МЛАДШАЯ)

Прием детей. Игры на свежем воздухе	6:00-7:30
Утренняя гимнастика	7:30-7:40
Подготовка к завтраку	7:40-7:50
Завтрак	7:50-8:15
Самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке	9:15-9:25
Прогулка	9:25-11:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:15-11:30
Обед	11:30-11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к уплотненному полднику	15:20-15:30
Уплотненный полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка и уход детей домой	15:50-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №7 (СРЕДНЯЯ ГРУППА)

Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе	6:00-7:35
Утренняя гимнастика	7:35-7:45
Подготовка к завтраку	7:45-7:55
Завтрак	7:55-8:15
Игры, самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:20
Подготовка к прогулке	9:20-9:30
Прогулка	9:30-11:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30-11:40
Обед	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00
Подъем детей, воздушные процедуры	15:00-15:10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15:10-15:30
Подготовка к уплотненному полднику	15:30-15:40
Уплотненный полдник	15:40-16:05
Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой	16:05-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №9 (СРЕДНЯЯ ГРУППА)

Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе	6:00-7:35
Утренняя гимнастика	7:35-7:45
Подготовка к завтраку	7:45-7:55
Завтрак	7:55-8:15
Игры, самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:20
Подготовка к прогулке	9:20-9:30
Прогулка	9:30-11:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30-11:40
Обед	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00
Подъем детей, воздушные процедуры	15:00-15:10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15:10-15:30
Подготовка к уплотненному полднику	15:30-15:40
Уплотненный полдник	15:40-16:05
Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой	16:05-18:00

Режим дня
на теплый период года
Группа №6 (СТАРШАЯ ГРУППА)

Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе	6:00-7:40
Утренняя гимнастика	7:40-7:50
Подготовка к завтраку	7:50-8:00
Завтрак	8:00-8:15
Игры, самостоятельная деятельность	8:15-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:25
Подготовка к прогулке	9:25-9:35
Прогулка	9:35-11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-11:50
Обед	11:50-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-15:00
Подъем детей, воздушные процедуры	15:00-15:10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15:10-15:40
Подготовка к уплотненному полднику	15:40-15:50
Уплотненный полдник	15:50-16:10
Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой	16:10-18:00